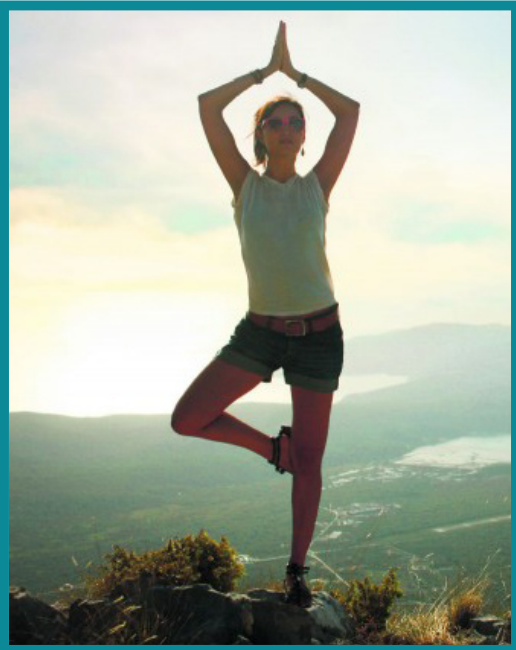


LIFELONG



INFORMATIE

Wil je meer uit je werk- en privé-relaties halen?

Wil je jezelf en anderen beter begrijpen
en misverstanden voorkomen?

Dan is het essentieel om je perspectief
op de werkelijkheid te verbreden!

Om je te ondersteunen om in je dagelijks leven
optimaal scherp waar te nemen, leren
we je bij LifeLong talrijke technieken om je
bewustzijn van jezelf en anderen te vergroten...

In dit document vind je een korte
uitleg over perspectief en werkelijkheid...

Vragen over de tekst?

Meer weten over bewuster leven?

Neem contact op met Lee Mason:

+31 (0) 638 279 772

lee@lifelong.eu

OVER

PERSPECTIEVEN

Perspectief en Werkelijkheid

Ieder van ons die deze woorden leest, ervaart de werkelijkheid vanuit één bepaald perspectief, namelijk vanuit het perspectief van zijn of haar *persoonlijk bewustzijn*. Omdat niemand van ons beschikt over *alomvattend* persoonlijk bewustzijn¹, is ons individueel perspectief op de werkelijkheid per definitie *beperkt*. Deze inherente beperking van ons persoonlijk bewustzijn is het onderwerp van een bekende Indiase parabel² over drie blinde mannen die de huid van een olifant bevoelen^{3 4}.

‘Een olifant is lang en dun,’ beweert de blinde die de staart van de olifant bevoelt.

‘Een olifant is rond en ruw,’ beweert de blinde die een poot van de olifant bevoelt.

‘Een olifant is slap en vochtig,’ beweert de blinde die de snuit van de olifant bevoelt.

Alhoewel ieder van de blinden de persoonlijke werkelijkheid die hij ervaart nauwkeurig en waarheidsgetrouw verwoordt, weten degenen van ons die bekend zijn met het uiterlijk van een olifant dat de omschrijvingen van de blinden slechts waarnemingen zijn van een beperkt deel van een overkoepelende werkelijkheid.

Nauwe en Bredere Perspectieven op de Werkelijkheid

Dat schijnbaar tegengestelde persoonlijke perspectieven deel kunnen uitmaken van een overkoepelende werkelijkheid, is voor de meesten van ons een bekend gegeven. Zo hebben bijvoorbeeld velen van ons als kinderen geleerd dat Sinterklaas⁵ bestond, maar later in ons leven geleerd dat Sinterklaas in werkelijkheid *niet* bestaat. Alhoewel deze twee perspectieven op het bestaan van Sinterklaas per definitie onverenigbaar lijken, maken zij

¹ Zouden we als mensen beschikken over *alomvattend* persoonlijk bewustzijn, dan zouden we ons voortdurend tegelijkertijd bewust zijn van alle mogelijke gebeurtenissen op elke mogelijke plaats in het gehele heelal. Echter, ons persoonlijk bewustzijn is in werkelijkheid zodanig beperkt dat niemand van ons zich tegelijkertijd bewust is van bijvoorbeeld alle afzonderlijke geluiden die er op dit moment in een straal van 100 meter om ons heen te horen zijn, laat staan van alle geluiden die er op dit moment in het gehele heelal te horen zijn. Ook is niemand van ons zich tegelijkertijd bewust van alle geuren die er op dit moment in een straal van 10 meter om ons heen te ruiken zijn en zelfs is niemand van ons zich tegelijkertijd bewust van alle details van alle voorwerpen die er op dit moment in een straal van 2 meter om ons heen te zien zijn. Ons persoonlijk bewustzijn is daarmee geenszins alomvattend.

² Een *parabel* is een kort verhaal dat dient om een filosofisch principe te illustreren. Het woord *parabel* komt van het oud-Griekse woord *parabole*, dat *vergelijking* betekent.

³ Deze parabel kent vele variaties en komt onder andere voor in het boeddhisme, het hindoeïsme en het soefisme⁴.

⁴ Het *soefisme* is de mystieke tak van de islam.

⁵ Of de kerstman, of een soortgelijk persoon of verschijnsel.

vanzelfsprekend beide deel uit van een overkoepelende werkelijkheid, waarin Sinterklaas gelijktijdig voor sommige kinderen *wel* bestaat en voor de meeste volwassenen *niet*.

Omdat we ons als kind bewust waren van slechts *één* van deze perspectieven en we ons in het heden bewust zijn van *beide* perspectieven, zouden we ons huidig persoonlijk perspectief op het bestaan van Sinterklaas *breder* kunnen noemen dan ons perspectief van destijds.

Om het principe van *nauwe* en *brede* perspectieven op de werkelijkheid dieper te doorgronden is het zinvol om ons voor te stellen dat we gelijktijdig een dictee geven aan een Engelsman die geen Nederlands spreekt en een Nederlandse vrouw die geen Engels spreekt.

We lezen de Nederlandse woorden *staf*, *sik* en *lak* op en vragen beide personen om deze te spellen en om ons vervolgens de betekenis van de woorden te vertellen.

De Nederlandse vrouw zal naar alle waarschijnlijkheid de woorden spellen als hierboven geschreven en beweren dat een *staf* een *stok* is, een *sik* een *kinbaard* is en dat *lak* een soort *verf* is.

De Engelsman daarentegen zal de woorden *staf*, *sik* en *lak* waarschijnlijk spellen als *stuff*, *sick* en *luck* en beweren dat *stuff* *spul* betekent, *sick* *ziek* betekent en dat *luck* *geluk* betekent.

Ook al beleven de Engelsman en de Nederlandse vrouw de klanken *staf*, *sik* en *lak* verschillend, hun individuele perspectieven op de werkelijkheid zijn volkomen gelijkwaardig en daarmee even breed of even nauw⁶. Echter, de afzonderlijke persoonlijke perspectieven van de Engelsman en de Nederlandse vrouw⁷ zijn beide *nauwer* dan het perspectief van diegenen onder ons die bekend zijn met *zowel* de Nederlandse *als* de Engelse taal⁸.

Ieder Perspectief Uniek

Het gegeven dat sommige mensen op bepaalde gebieden van de werkelijkheid een breder perspectief hebben dan andere mensen is voor de meesten van ons een vanzelfsprekende aangelegenheid. Weinigen van ons zullen bijvoorbeeld betwisten dat artsen over het algemeen een *breder* perspectief hebben op het menselijk lichaam dan diegenen van ons die geen medische opleiding genoten hebben. De meeste artsen zien immers betekenis in grijstinten op een röntgenfoto die voor medische leken onder ons betekenisloze vlekken zijn. Het beeld dat een gemiddelde arts heeft van het menselijk lichaam is daarmee veel

⁶ De ogenschijnlijk onverenigbare persoonlijke perspectieven op de werkelijkheid van de Engelsman en de Nederlandse vrouw maken tenslotte *beide* deel uit van een overkoepelende werkelijkheid, waarin de klanken van sommige Nederlandse en sommige Engelse woorden overlappen, terwijl de spelling en betekenis van deze woorden in beide talen van elkaar verschillen.

⁷ Die slechts bekend zijn met *één* betekenis van de klanken van de woorden *staf*, *sik* en *lak*.

⁸ En daarmee bekend zijn met *twee* betekenissen van de klanken van de woorden *staf*, *sik* en *lak*.

in dat het persoonlijk perspectief op de werkelijkheid van ieder van ons op ieder moment noodzakelijkerwijs *uniek* is. Omdat ieder van ons daarnaast beschikt over talrijke herinneringen en ervaringen¹² die onmogelijk kenbaar kunnen zijn voor een ander zoals deze kenbaar zijn voor ons, is ieder persoonlijk perspectief tevens *absoluut subjectief*¹³.

Een Breder Perspectief op de Werkelijkheid

Door ons bewustzijn te vergroten van het beperkte, unieke en subjectieve karakter van elk individueel perspectief op de werkelijkheid, kunnen we als mensen ons eigen individueel perspectief verbreden op de overkoepelende werkelijkheid waarvan alle afzonderlijke perspectieven, inclusief het onze, deel uitmaken. Op dergelijke wijze kunnen we, naast ons *persoonlijk* zelfinzicht, tevens ons *transpersoonlijk* zelfinzicht vergroten.

© Lee Mason, 2014

¹² Naast het beschikken over unieke individuele herinneringen en ervaringen, heeft ieder van ons gedurende ons leven uiteraard tevens een unieke verzameling dromen, gedachten, emoties, associaties, voorstellingen van de toekomst, overtuigingen, ideeën, inzichten, driften, sensaties en verlangens beleefd.

¹³ Op de absolute subjectiviteit van ieder individueel perspectief op de werkelijkheid zal tijdens aanvullende modules in groter detail worden ingegaan.

DE DIEPTE IN...



LifeLong

Lifelong Personal Evolution

WWW.LIFELONG.EU

Behoeftte aan meer diepte
of nuttige oefeningen?

Meer weten over persoonlijke
evolutie op maat?

Vragen, observaties
of feedback?

Neem contact op
met Lee Mason:

+31 (0) 638 279 772

lee@lifelong.eu