



Lifelong Personal Evolution

**PROGRAMMA'S VOOR
PARTICULIEREN:**

FLARE

FLARE

Het Flare-Programma is door LifeLong ontwikkeld om je bewustwording te vergroten van de processen die je relaties vormgeven, en je te begeleiden in communicatieve vaardigheden.

Tijdens het Flare-Programma besteden we aandacht aan:

- Doeltreffende methoden om constructief om te gaan met conflicten en probleemsituaties
- Technieken om bewust te communiceren en te luisteren zonder oordeel
- Verantwoorde manieren van lichamelijke inspanning en ontspanning
- Strategieën om verstandelijke veerkracht te vergroten en emotionele stabiliteit te bevorderen

Wat levert het Flare-Programma je op?

1. Je leert hoe je de kwaliteit van je werk- en privé-relaties kunt verbeteren
2. Je leert om constructief met spanningen en conflicten om te gaan
3. Je leert jezelf en anderen beter begrijpen en meer waarderen
4. Je leert hoe je je concreet gezonder en energiever voelend in je dagelijks leven

- Ervaar je thuis of op je werk conflicten of onuitgesproken spanningen?
- Heb je het gevoel dat je meer uit je relaties kunt halen?
- Wil je vaker geluk en harmonie in je werk- en privérelaties ervaren?
- Wil je jezelf en anderen beter leren begrijpen en waarderen?
- Wil je je gezonder en energiever voelend?

...dan is het Flare-Programma voor jou!



KOSTEN

LifeLong biedt het Flare-Programma aan vanaf 3.149 exclusief btw..

Dit is inclusief materiaal (zie pag 3).

DETAILS FLARE

Locatie: in overleg

Vorm: het is mogelijk het programma individueel te volgen of of in groepsverband (max. 4 deelnemers per groep)

Totaal aantal sessies: 9, met een herhaalsessie na 12 weken

Aanbevolen Handelingen: 5 tot 6 uur (Bestaand uit het invullen vragenlijsten, het lezen van plusminus 50 pagina's informatief materiaal en het uitwerken van opdrachten.)

VAN START



CONTACT

Om je aan te melden voor het Flare-Programma of voor meer informatie over persoonlijke evolutie op maat, neem contact op met Lee Mason:

Telefoon +31 (0) 638 279 772

Mail: lee@lifelong.eu

of kijk op onze website: www.lifelong.eu

LifeLong Personal Evolution