



Lifelong Personal Evolution

**PROGRAMMA'S VOOR
PARTICULIEREN:**

TORCH

TORCH

Torch is door LifeLong ontwikkeld om je inzicht te geven in wat je drijft, en wat je écht belangrijk vindt in het bestaan, en leert je strategieën om daar naar te leven en te handelen.

- Heb je het gevoel dat je meer uit jezelf kunt halen?
- Leef je niet altijd in harmonie met je belangrijkste waarden en idealen?
- Wil je de kwaliteit van je werk- en privé-relaties verbeteren?
- Wil je een positieve bijdrage leveren aan de wereld - maar weet je niet hoe?
- Wil je je gezonder en gelukkiger voelen?

...dan is het Torch-Programma voor jou!

Tijdens het Torch-Programma besteden we aandacht aan:

- Strategieën om betekenisvol te leven
- Praktische technieken om je potentie te maximaliseren
- Manieren om emotionele balans, mentale helderheid en existentiële vastberadenheid te cultiveren
- Effectieve routines van fysieke training en bewust bewegen

Wat levert het Torch-Programma je op?

1. Je leert het beste uit jezelf te halen
2. Je krijgt helderheid over je levensrichting
3. Je leert structureel een positieve bijdrage aan de wereld te geven op jouw unieke manier
4. Je leert leven in harmonie met je diepste waarden en idealen
5. Je leert hoe je je concreet gezonder en gelukkiger kunt voelen



KOSTEN

LifeLong biedt het Torch-Programma aan vanaf 3.497 exclusief btw..

Dit is inclusief materiaal (zie pag 3).

DETAILS TORCH

Locatie: in overleg

Vorm: het is mogelijk het programma individueel te volgen of of in groepsverband (max. 4 deelnemers per groep)

Totaal aantal sessies: 16, met herhaalsessies na 12 en 24 weken

Aanbevolen Handelingen: 8 tot 9 uur (Bestaand uit het invullen vragenlijsten, het lezen van plusminus 90 pagina's informatief materiaal en het uitwerken van opdrachten.)

VAN START



CONTACT

Om je aan te melden voor het Torch-Programma, voor meer informatie over ons bedrijf of over persoonlijke evolutie op maat, neem contact op met Lee Mason:

Telefoon +31 (0) 638 279 772

Mail: lee@lifelong.eu

of kijk op onze website: www.lifelong.eu

LifeLong Personal Evolution